

Το παρακάτω ερωτηματολόγιο είναι σχεδιασμένο να σε βοηθήσει να σκεφτείς θέματα που σε ενδιαφέρουν και να εμπνευστείς για το άρθρο σου.

Πώς να χρησιμοποιήσεις το ερωτηματολόγιο:

Αν δεν μπορείς να βρεις θέμα για το άρθρο σου διάλεξε μία ή περισσότερες ερωτήσεις που σου τραβούν την προσοχή και γράψε ένα άρθρο βασισμένο στις απαντήσεις σου. Δεν χρειάζεται να απαντήσεις σε όλες τις ερωτήσεις – αρκεί να βρεις ένα θέμα που νιώθεις ότι σε εκφράζει!

Ερωτηματολόγιο για να εμπνευστείς το θέμα του άρθρου σου

- Ποια είναι η μεγαλύτερη πρόκληση που αντιμετωπίζεις στην καθημερινότητά σου ως έφηβος/η; (π.χ. σχολείο, φίλοι, σχέσεις, οικογένεια, στόχοι)
- Υπάρχει κάποια εμπειρία που σε άλλαξε ή σου έμαθε κάτι σημαντικό; (Μπορεί να είναι κάτι που συνέβη στο σχολείο, στις διακοπές ή με φίλους.)
- Αν μπορούσες να μιλήσεις σε όλους τους εφήβους της Ελλάδας, τι θα τους έλεγες; (Σκέψου κάποιο μήνυμα που θα ήθελες να μοιραστείς.)
- Ποιο είναι το μεγαλύτερό σου όνειρο ή στόχος; Πώς σκοπεύεις να τον πετύχεις;
- Υπάρχει κάποιο θέμα που σε απασχολεί έντονα και πιστεύεις ότι πρέπει να συζητηθεί περισσότερο; (π.χ. bullying, περιβάλλον, κοινωνικά ζητήματα, ψυχική υγεία)
- Τι σε κάνει χαρούμενο/η και σου φτιάχνει τη διάθεση; (Μπορεί να είναι ένα χόμπι, μια συνήθεια, ένας φίλος ή κάτι που απολαμβάνεις.)
- Υπάρχει ένα πρόσωπο που σε εμπνέει; Τι έχεις μάθει από αυτόν/αυτήν; (Μπορεί να είναι κάποιο πρόσωπο από το περιβάλλον σου ή κάποιος διάσημος.)
- Αν μπορούσες να αλλάξεις κάτι στον κόσμο, τι θα ήταν αυτό και γιατί;
- Ποια είναι η καλύτερη συμβουλή που σου έχουν δώσει ποτέ και γιατί σου έμεινε;
- Αν μπορούσες να γυρίσεις τον χρόνο πίσω, υπάρχει κάτι που θα έκανες διαφορετικά; Τι και γιατί;
- Ποιο είναι το αγαπημένο σου μέρος και γιατί το θεωρείς ξεχωριστό; (Μπορεί να είναι ένα μέρος στη γειτονιά σου, στη φύση ή ένα σημείο όπου νιώθεις ο εαυτός σου).
- Τι σε αγχώνει περισσότερο αυτή την περίοδο και πώς το διαχειρίζεσαι;
- Υπάρχει κάποιο τραγούδι, βιβλίο, ταινία ή σειρά που σου άλλαξε τον τρόπο που βλέπεις τα πράγματα; Τι ήταν αυτό και γιατί σε επηρέασε;
- Πώς νιώθεις για τη σχέση σου με τα social media; Σε βοηθάνε ή σε δυσκολεύουν στην καθημερινότητά σου;
- Πιστεύεις ότι το video gaming επηρεάζει τη ζωή σου θετικά ή αρνητικά; Πώς ισορροπείς τον χρόνο που αφιερώνεις στο gaming με τις υπόλοιπες δραστηριότητές σου;
- Τι πιστεύεις ότι σημαίνει “να είσαι ο εαυτός σου” και πόσο εύκολο είναι να το πετύχεις;
- Ποιο είναι το πιο ωραίο πράγμα που έχεις κάνει για κάποιον άλλον; Πώς ένιωσες γι’ αυτό;
- Αν περιέγραφε την εφηβεία με μία μόνο λέξη, ποια θα ήταν αυτή και γιατί;
- Ποια είναι η πιο χαρούμενη ανάμνηση που έχεις μέχρι τώρα και τι την έκανε τόσο ξεχωριστή;
- Ποιο θεωρείς ότι είναι το μεγαλύτερο ταλέντο ή προτέρημά σου; Πώς το ανακάλυψες;
- Τι σε κάνει να νιώθεις δυνατός/ή όταν αντιμετωπίζεις δυσκολίες;
- Πώς βλέπεις τον εαυτό σου σε 10 χρόνια από τώρα; Ποια είναι τα όνειρά σου για το μέλλον;
- Ποια είναι η μεγαλύτερη παρεξήγηση που έχουν οι άνθρωποι για τους εφήβους; Πώς θα την ξεκαθάριζες;
- Ποια στιγμή στη ζωή σου σε έκανε να νιώσεις πραγματικά περήφανος/η για τον εαυτό σου;
- Υπάρχει κάτι που πάντα ήθελες να δοκιμάσεις αλλά δεν το έχεις κάνει ακόμα; Τι είναι αυτό και τι σε εμποδίζει;
- Έχεις βιώσει bullying; Πως ένιωσες, πως το χειρίστηκες και τι/ποιος σε βοήθησε να το αντιμετωπίσεις; Τι πιστεύεις ότι χρειάζεται να γίνει προκειμένου να σταματήσει ο εκφοβισμός;
- Ποιο είναι το πιο χρήσιμο μάθημα που έχεις μάθει μέχρι τώρα στη ζωή σου και ποιος σου το έμαθε;
- Αν μπορούσες να δημιουργήσεις ένα δικό σου σχολείο, πώς θα ήταν; Τι θα άλλαζες στο σημερινό εκπαιδευτικό σύστημα;
- Αν έγραφε ένα γράμμα στον "μελλοντικό σου εαυτό", τι θα του έλεγες;
- Ποια είναι η πιο συχνή συμβουλή που ακούς από τους μεγάλους; Τη βρίσκεις χρήσιμη ή ενοχλητική;